

# « SEJOUR DETOX-MOI »

CORPS ESPRIT NATURE

DU 6 AU 12 MAI 2023

JEUNE ALTERNATIF-ALIMENTATION VIVANTE,  
JUS-RANDONNÉES-YOGA-RELAXO GONG  
Où ?

Dans la vallée d'Abondance à la frontière Suisse

5 JOURS et 7 NUITS: A PARTIR DE 629\* euros

Hébergement en gîte 4 étoiles, accompagnement aux randonnées, alimentation biologique et toutes les activités sur place.\*

SUR PLACE

SAUNA-JACUZZI

\*En option : proposition de massages et de séances personnalisées au gong ainsi que d'une demie journée aux thermes en Suisse



Pour tous renseignements et inscription, contacter :

Christelle Bassot : 06 29 61 64 28  
yogaomkari@gmail.com

Liborio Pendino: 06 13 68 63 02  
Liborio.pendino60@gmail.com





